

# Les rudiments essentiels à la batterie

## Niveau débutant à avancé

1 Frisé : 4 doubles croches  
R L R L

2 Frisé : Triolets  
R L R L R L

3 Frisé : sextolets  
R L R L R L

4 Le roulé  
L R L R L R L R

5 Les moulins  
L R L R L R L R R L L R R L R L

6 L R L R L R L R R L L R L R L R L

7 L R L R L R L R R L L R L R L R L


8 R L R L L R L R

9 Les doubles paradiddles  
L R L R L R L R R L L R L R L R L

10 L R L R L R L R R L L R L R L R L R L

6 6

2 L R L L R L R L L R R L L R

11 

12 L R L L R L R L L R R L L R

13 L R L L R L R L L R R L L R

14 L R L R L R L R L R L R L R L R

Les triples paradiddles 6 6

15 L R L R L R L R L R L R L R L R L R

16 L R L R L R L R L R L R L R L R L R

17 L R L L R L R L L R L R L R L R L R

18 L R L L R L R L L R L R L R L R L R

19 L R L R L R L R L R L R L R L R L R

20 L R L R L R L R L R L R L R L R L R

21 L R L R L R L R L R L R L R L R L R

22

L R L R L R L R L R L R L R L R **3**

### Les Flams

23

L R L R L R L R

24

L R L<sub>3</sub> L R L R<sub>3</sub> R

25

L R L<sub>3</sub> R R L R<sub>3</sub> L